



Associate Certified Coach  
International Coach Federation



## Alexandru Frumosu

### Coach, Trainer, Consultant Senior

#### Sumar profesional

#### Domenii de expertiză

Coaching  
Training & Dezvoltare  
Managementul resurselor umane  
Managementul performanței  
Managementul schimbării  
Management de proiect  
Outplacement  
Centre de evaluare/dezvoltare  
Recrutare și selecție

#### Industria / Sector

Producție alimentară  
Construcții  
Echipamente și servicii pentru calea ferată  
Producția și distribuția de produse petroliere  
Distribuția de gaz  
Alimentare cu apă și canalizare  
Industria auto  
Producție industrială  
Cinematografie  
Turism  
Imobiliare  
Vanzări  
Farmaceutice  
Administrație publică

Alexandru are peste 25 de ani de experiență profesională din care 10 ani experiență ca Director Resurse Umane în companii internaționale și românești, 12 ani ca trainer în management, 7 ani ca și consultant senior și peste 4 ani în poziția de coach.

Ca **Director Resurse Umane** la Mivan – Kier, Alstom și Campofrio, Alexandru a coordonat proiecte importante de reorganizare și restructurare, de elaborare și implementare politicilor și procedurilor de resurse umane, de evaluare a posturilor, de implementare a sistemului de management al performanței precum și proiecte de schimbare culturală.

Ca **trainer** Alexandru a pregătit și livrat sesiuni de formare adaptate cerințelor clienților. Printre acestea se numără sesiuni de: Abilități manageriale, Excelența în relațiile cu clienții, Management de proiect, Comunicare, Finanțe pentru manageri, Formare de formatori, Managementul resurselor umane, Consiliere de carieră, Lucru în echipe virtuale, Arta vânzării, Înțelegerea și gestionarea diferențelor comportamentale, Coaching & People Management.

În calitate de **consultant senior** Alexandru a proiectat și implementat centre de evaluare și dezvoltare care să satisfacă cerințele clienților, a condus proiecte de outplacement, a coordonat desfășurarea de studii ale climatului organizațional, a participat la proiectarea și implementarea de noi procese și proceduri de lucru în domeniul resurselor umane, a participat la reorganizarea companiilor client.

Alexandru a fost implicat ca **expert dezvoltare organizațională, expert formator și expert resurse umane** în mai multe proiecte finanțate din fonduri europene, printre care: “Întărirea capacității Ministerului Muncii, Familiei și Egalității de Șanse în domeniul asistenței sociale. Asistență tehnică pentru întărirea capacității instituționale privind implementarea măsurilor în domeniul asistenței sociale prin crearea Agenției Naționale pentru Prestații Sociale” și “Economia Socială – model inovator pentru promovarea incluziunii active a persoanelor defavorizate”.

În ultimii ani Alexandru s-a concentrat pe **coaching** și a fost implicat în diferite proiecte de coaching pentru companiile client. Ca și experiență de coaching Alexandru a fost implicat în Executive Coaching, Business Coaching, Team coaching, Coaching de carieră, 360° Feedback și Life Coaching.

Alexandru a absolvit ASE, Facultatea de Cibernetică și a obținut Diploma Profesională în Management de la Open University Business School, U.K. De asemenea, a finalizat cursul “Bazele Coachingului”, atelierele de formare „Abordarea breakthrough în coaching-ul individual și de echipă” și „Diagnostic individual și de echipă în coaching” precum și un an de mentoring și supervizare în coaching. Toate aceste sesiuni sunt acreditate de ICF (Federația Internațională de Coaching) și au fost susținute de **Alain Cardon** - Master Certified Coach.

Alexandru este recunoscut internațional ca și coach de către **International Coach Federation** prin atribuirea titlului de **Associate Certified Coach**.

Alexandru este **membru fondator al Asociației Române pentru Coaching (ARC)** și membru în Consiliul de Conducere al acesteia (2010 -2013). ARC are ca scop sprijinirea activității de coaching în România, pentru respectarea valorii proprii a fiecărei persoane, pentru dezvoltarea cu succes a fiecărui individ și a întregii societăți românești.

[www.expertcredite.ro](http://www.expertcredite.ro)  
[alexandru.frumosu@expertcredite.ro](mailto:alexandru.frumosu@expertcredite.ro)  
0741153038